

# Willkommen auf der WUK Contact Improvisation JAM

## in den Räumen des Vereins ttp (Tanz, Theater, Performance)

### Contact Improvisation (CI)

...ist eine improvisierte Tanzform zwischen zwei oder mehreren TänzerInnen. Durch den Körperkontakt erkunden die Tanzenden ihre Bewegungsmöglichkeiten und entwickeln im Augenblick einen gemeinsamen Tanz. Dabei richtet sich die Aufmerksamkeit auf die Wahrnehmung des eigenen Körpers, auf die Verbindung zum Körper der PartnerInnen sowie auf den Raum. Die Tanzenden handeln **selbstbestimmt** und **selbstverantwortlich**.

### CI Jam im WUK

...ist ein Raum für die Praxis von CI für Tanzende mit solider Vorerfahrung, die mit der und über die Tanzform lernen möchten. Von den TänzerInnen wird erwartet, dass sie wissen, wie sie sich für die physischen und seelischen Anforderungen des Tanzes aufwärmen und dass sie sich in der losen Struktur einer Jam selbst zurechtfinden.

Die Jam ist eine **Silent Jam**, es wird ohne musikalische Untermalung getanzt.

**WANN:** **Jeden Freitag.** Einlass + individuelles Aufwärmen 19:00, gemeinsamer Beginn 19:30, Ende 22:00

**WO:** im **Raum "1407"** oder **"Flieger"**, WUK, Währinger Straße 59, 1080 Wien  
Die Raumzuteilung ist auf der Homepage zu finden, siehe unten.  
Der "Flieger" ist barrierefrei zugänglich über die Prechtlgasse 6.

**RAUMBETRAG:** 4€ bis 15€ nach Selbsteinschätzung

**EINFÜHRUNGSGESPRÄCH:** Menschen, die zum ersten Mal zu einer Contact Improvisation Jam kommen, sind eingeladen, am **ersten Freitag des Monats um 18:30** zu einem Einführungsgespräch zu kommen. Hier gibt es die Möglichkeit zu reden, sich auszutauschen und Fragen zu stellen. Die Hosts geben eine kurze Einführung zur **"Jamkultur"**. Diese Einführung ist kein CI-Kurs. Die Hosts der Jam im WUK empfehlen wärmstens, einen solchen zu besuchen und informieren auch gerne.

### Aktuelle Infos

... unter [wuk.contactimprovisation.at](http://wuk.contactimprovisation.at)

... über den Newsletter

... und unter [contactimprovisation.at](http://contactimprovisation.at)

### Das Host Team

...freut sich über gemeinsame Tänze und ist erreichbar unter: [jamhosts@posteo.de](mailto:jamhosts@posteo.de)

Dorian, Georg, Juli, Lena, Lui, Manu & Paulina  
27.05.2019

*Die Teilnahme an der CI Jam erfolgt auf eigene Gefahr.  
Für Eigentum haftet jede/r selbst.*

# Welcome to the WUK Contact Improvisation JAM

in the rooms of the collective ttp (Tanz, Theater, Performance)

## Contact Improvisation (CI)

...is an improvised dance between two or more dancers. The perception of one's own body, of the shared point of contact with the dance partner as well as the surrounding space form the basis of the dance. The practice of Contact Improvisation is characterized by a clear sense of **self-determination and self-responsibility** of all involved.

## The CI Jam at WUK

...is an open space for experienced dancers to practice contact improvisation. People coming to the jam are expected to know how to take care of themselves, physically and emotionally, how to deal with the loose structure and lack of guidance at a jam and how to get their bodies and minds warmed up for the physical interaction at a jam.

The jam is a **silent jam**, there is no music.

**WHEN:** Every Friday. Doors open at 7:00pm, opening circle at 7:30pm, jam ends at 10pm

**WHERE:** Room "1407" or "Flieger", WUK, Währinger Straße 59, 1080 Wien  
Get the room schedule from the homepage, look below.  
The room "Flieger" is barrier-free accessible via Prechtlgasse 6.

**PRICE:** 4€ to 15€, sliding scale

**INTRODUCTORY TALK:** For those who are coming to a Contact Improvisation jam for the first time, the hosts of the Friday CI Jam in WUK invite you to come **on the first Friday of the month at 18:30**. There will be time for talking and questions, and some introduction to "**jam culture**". This introduction is not a class on Contact Improvisation. Those looking for a more guided start into the dance form are referred to the various opportunities of attending classes or workshops. The hosts of the Friday CI jam in WUK heartily recommend this.

## Stay up to date

... at [wuk.contactimprovisation.at](http://wuk.contactimprovisation.at)

... subscribe to the newsletter

... or at [contactimprovisation.at](http://contactimprovisation.at)

## The hosting team

...is looking forward to dance with you and is reachable by email: [jamhosts@posteo.de](mailto:jamhosts@posteo.de)

Dorian, Georg, Juli, Lena, Lui, Manu & Paulina  
27.05.2019

*The participation at the CI Jam is at your own risk.  
The organizers will not be liable for lost valuables or clothing.*